

人生が生きやすくなる 「性格」の話

—自分を知って幸福になる方法

小塩真司

そもそも、
性格って何？

性格と寿命、
病気との関連は？

性格は
変えられる？

「相性」と人間関係

パーソナリティ心理学の第一人者による、
生きやすくなるための性格との付き合い方！

小塩真司
Atsushi Oshio

自分を知つて
幸福になる方法

パーソナリティ心理学の第一人者による
生きやすくなるための性格との付き合い方。

性格について理解すれば、不要に悩まなくなる！

性格の話

人生が
生きやす
なる

「性格
せい」
あなたの
悩み
トの
にみ、



性格は
変えられ
る？
「相性」と
人間関
係

性格と
命、病
気との
関連

そもそ
も、性格
つて何？