

# 人生が生きやすくなる 「性格」の話

—自分を知って幸福になる方法

小塩真司

そもそも、  
性格って何？

性格と寿命、  
病気との関連は？

性格は  
変えられる？

「相性」と人間関係

パーソナリティ心理学の第一人者による、  
生きやすくなるための性格との付き合い方！

小塩 真司  
Atsushi Oshio

自分を知って  
幸福になる方法

## 「性格」の話

人生が  
生きやす  
くなる



性格は  
変えられる？

「相性」と  
人間関係

性格と寿命、  
病気との関連  
は？

そもそも、  
性格って何？

「性格」  
って何？

「性格」  
って何？

「性格」  
って何？

「性格」  
って何？

パーソナリティ心理学の第一人者による  
生きやすくなるための性格との付き合い方。

性格について理解すれば、不要に悩まなくなる！