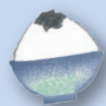




和食とともに半世紀をきた
料理人・笠原将弘。

その人生を重ね合わせて、
「これから」を考える。



次世代に日本の食文化をつなぐ活動への想いや、
オリジナルの4レシピも収録。

和食への思いを綴ったエッセイ。

笠原将弘

笠原将弘

今さらだけど、
「和食」を
イチから
考えてみた。



白いごはんのある暮らし
和食がある幸せ

和食とともに半世紀をきた料理人・笠原将弘。
その人生を重ね合わせて、「これから」を考える。

