

よく生きるココロエ

岸見一郎 著

四六判並製 208頁
本体 1,400円

大ベストセラー『嫌われる勇気』の著者による、生きる希望を見出す36の「心得(ココロエ)」がここに。

他者との関わり方、試練や不安との向き合い方、幸せとは何か、人生とは何かに向き合う、岸見一郎が綴る「哲学的人生論」。

「先が見えなくて不安になっても、闇の中を手探りして歩き、自分で人生を形成していくことにこそ、生きる喜びがある」

——希望を失わないことが、生のあり方を変える！

目次

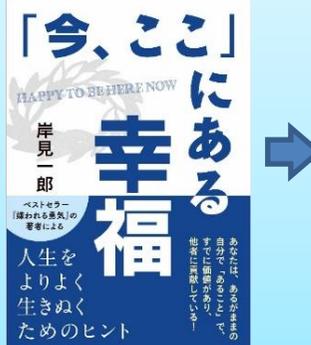
- 第1章 人とつながる
- 第2章 他者を信頼する
- 第3章 困難に立ち向かう
- 第4章 よく生きる
- 第5章 今できることをする
- 第6章 これからの生き方

おわりに

好評既刊のご案内

『「今、ここ」にある幸福』

ぜひご併売ください！



「今」が変われば、
未来も、過去も変わる！

大ベストセラー
『嫌われる勇気』の著者による
生きる希望を見出すヒント

よく生きる

ココロエ
岸見一郎

岸見一郎 (きしみいちろう) 1956年、京都府生まれ。哲学者。日本アドラー心理学会認定カウンセラー。京都大学大学院文学研究科博士課程満期退学。専門はギリシア哲学、アドラー心理学。主な著書に『嫌われる勇気』『幸せになる勇気』(以上、古賀史健と共著、ダイヤモンド社)、『老いる勇気』『愛とためらいの哲学』(以上、PHP研究所)、『「今、ここ」にある幸福』(清流出版)、『不安の哲学』(祥伝社)、『絶望から希望へ』(大和書房)、『孤独の哲学』(中央公論新社)などがある。

ご注文・お問い合わせは下記までお願いいたします。

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-7-1 TEL 03(3288)5405 FAX 03(3288)5340

<同時出荷>

注文

(貴書店名印)

(発注者 様)

部数

注文

(貴書店名印)

(発注者 様)

部数

冊

『「今、ここ」にある幸福』

岸見一郎 著 清流出版 本体1,400円
ISBN 978-4-86029-486-1

冊

『よく生きるココロエ』

岸見一郎 著 清流出版 本体1,400円
ISBN 978-4-86029-526-4