

実用書・料理・ご担当者様

<好評発売中>

めんどくさいがなくなる

本多理恵子 著

あなたを
救う **68**
のレシピ

「明日ラク」レシピ!

A5版 128頁
(カラー80頁、本文48頁)
本体 1,400円

注文

(番線印)

部数

冊

『めんどくさいがなくなる

「明日ラク」レシピ!』

本多理恵子 著 清流出版 本体1,400円
ISBN 978-4-86029-498-4

ベストセラー『料理が苦痛だ』(料理レシピ本
大賞 2019 エッセイ賞)著者が贈る

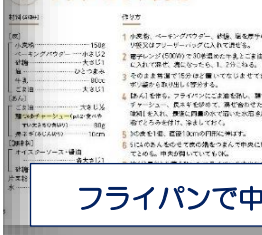
麺つゆチャーシュー



90秒チャーハン



フライパンで中華まん



フライパンで中華まん



めんどくさいがなくなる
「明日ラク」レシピ!
本多理恵子

料理レシピ本大賞 2019 エッセイ賞の
『料理が苦痛だ』著者が贈る、
あなたを救う 68 のレシピ。



使いまわし 使い切り ついで アレンジ 味変

使いまわし・使い切り・ついで・アレンジ・味変(あじへん)で、明日の料理がラクになる!

本多理恵子(ほんだ・りえこ)群馬県生まれ。野菜ソムリエ。オリーブオイルソムリエ。ホームパーティースタイリスト。神奈川県鎌倉市で「cafe Rietta」を運営し、手ぶらで見るだけの料理教室を主宰。2007年の開校以来、生徒数はのべ1万2千人。遠方からの参加もあり、リピート率が90パーセントを超える。著書に『料理が苦痛だ』(自由国民社)、『ようこそ「料理が苦痛」な人の料理教室へ』(KADOKAWA)など。

ご注文・お問い合わせは下記までお願いいたします。清流出版 営業部

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-7-1 TEL 03(3288)5405 FAX 03(3288)5340