実用書・料理・ご担当者様

＜好評発売中＞

めんどくさいがなくなる「明日ラク」レシピ！

あなたを救う68のレシピ

本多理恵子　著

A5版　128 頁
（カラー80 頁、本文 48 頁）
本体 1，400 円

ベストセラー『料理が苦痛だ』（料理レシピ本大賞 2019 エッセイ賞）著者が贈る

麺つゆチャーシュー

使いまわし・使い切り・ついで・アレンジ・味変（あじへん）で、明日の料理がラクになる！

本多理恵子（ほんだ・りえこ）群馬県生まれ。野菜ソムリエ。オリーブオイルソムリエ。ホームパーティースタイリスト。神奈川県鎌倉市で「café Rietta」を経営し、手ぶらで見るだけの料理教室を主宰。2007 年の開校以来、生徒数はのべ1万2千人。遠方からの参加もあり、リピート率が 90 パーセントを超える。著書に『料理が苦痛だ』（自由国民社）、『ようこそ「料理が苦痛」な人の料理教室へ』（ＫＡＤＯＫＡＷＡ）など。

ご注文・お問い合わせは下記までお願いいたします。清流出版　営業部

〒101-0051　東京都千代田区神田神保町 3-7-1　TEL 03(3288)5405　FAX 03(3288)5340

注 文

（番線印）

部 数

冊

『めんどくさいがなくなる「明日ラク」レシピ！』

本多理恵子　著　清流出版　本体1，４００円

ISBN　978-4-86029-498-4